

## **ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БЕЗ ТАБАКА**

Всемирный день без табака ежегодно отмечается 31 мая. В этом году ВОЗ и активисты в области общественного здравоохранения со всего мира вновь объединят свои усилия для информирования общественности о пагубном влиянии табачной индустрии на молодежь.

### **Защитить детей от вмешательства табачной промышленности**

В этом году Всемирный день без табака направлен на поддержку усилий, призванных положить конец появлению табачных изделий, специально ориентированных на молодежь. Он станет для молодежи, разработчиков политики и активистов в сфере борьбы против табака во всем мире платформой для обсуждения этой проблемы; они смогут призвать правительства стран принять меры для того, чтобы оградить молодых людей от манипуляций табачной индустрии. За последние годы показатели курения снизились благодаря невероятным усилиям активистов и организаций, ведущих борьбу против табака, однако для того, чтобы защитить эту уязвимую категорию населения, все же требуются дополнительные усилия.

По данным за 2022 г., во всем мире табак в той или иной форме употребляют по меньшей мере 37 миллионов молодых людей в возрасте 13–15 лет. В Европейском регионе ВОЗ табак употребляют 11,5% мальчиков и 10,1% девочек в возрасте от 13 до 15 лет (в общей сложности – 4 миллиона человек).

### **Почему табачная индустрия нацелилась на молодежь**

Для того, чтобы сохранить свои многомиллиардные прибыли, табачной индустрии необходимо каждый год находить миллионы новых клиентов на смену людям, которые умирают или бросают курить. Для этого она стремится создавать условия, способствующие популярности ее продукции среди нового поколения; например, табачная индустрия заинтересована в слабых регуляторных мерах, поскольку в этом случае ее продукция остается доступной и дешевой. Также она специально создает такую продукцию и применяет такие рекламные приемы, которые кажутся привлекательными для детей и подростков. Для этого индустрия активно использует социальные медиа и стриминговые платформы.

Некоторые изделия, такие как электронные сигареты и никотиновые паучи, быстро набирают популярность среди молодежи. По оценкам, в Европейском регионе в 2022 г. электронные сигареты использовали 12,5% подростков и лишь 2% взрослых. В некоторых странах Региона распространенность использования электронных сигарет среди школьников в 2–3 раза превышает распространенность курения обычных сигарет.

Табачная индустрия сознательно продает молодым людям продукцию, вызывающую смертельную зависимость, и поэтому по случаю Всемирного дня без табака 2024 г. мы призываем правительства стран и сообщество экспертов по борьбе против табака защитить нынешнее и будущие поколения и призвать индустрию к ответственности за причиняемый ею вред.

**Табачные изделия** — это продукты, для изготовления которых используются в качестве сырья листья табака и которые предназначены для курения, сосания, жевания или нюхания. В состав всех таких изделий входит никотин - психотропный компонент, вызывающий сильное привыкание.

Потребление табака является одним из основных факторов риска развития целого ряда хронических болезней, включая рак, болезни легких и сердечно-сосудистые заболевания. Несмотря на это, потребление табака широко распространено во всем мире.

Табакочурение имеет форму эпидемии и является глобальной проблемой для человечества, так как воздействие табачного дыма - это одна из причин смерти, болезней и инвалидности большого числа людей. Последствия вредной привычки ежегодно приводят к смерти около 6 миллионов человек в мире (из них 600 тысяч пассивных курильщиков).

Только в странах Европы ежегодное число смертей, связанных с потреблением табачных изделий, составляет порядка 1,2 миллионов (14% от всех смертей). В Европе примерно 215 миллионов человек являются курильщиками, из которых 130 миллионов мужчины. По данным Евросоюза 19000 некурящих умирают ежегодно из-за пассивного курения. По прогнозам экспертов ВОЗ к 2020 году табак станет основной причиной смерти 10 млн. человек ежегодно.

При сохранении нынешних тенденций в 21-м веке из-за него произойдет до одного миллиарда случаев смерти. Табак убивает до половины употребляющих его людей. Каждые 6 секунд из-за табака умирает примерно один человек. Ежегодно табак приводит почти к 6 миллионам случаев смерти, из которых более 5 миллионов случаев - среди потребителей и бывших потребителей табака, и более 600 000 случаев — среди некурящих людей, подвергающихся воздействию вторичного табачного дыма. Вторичный табачный дым — это дым, заполняющий рестораны, офисы или другие закрытые помещения, где люди курят.

Табачный дым вреден не только для самого курильщика, но и для тех, кто находится с ним рядом. Вдыхание воздуха с табачным дымом называется пассивным курением. **Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.**

Исследования показали, что опасность пассивного курения весьма реальна. Дым, струящийся от зажженной сигареты - это неотфильтрованный дым. Он содержит в 50 раз больше канцерогенов, вдвое больше смол и никотина, в пять раз больше окиси углерода и в 50 раз больше аммиака, чем дым, вдыхаемый через сигарету. Для людей, работающих в сильно накуреном помещении, степень пассивного курения может достигнуть эквивалента 14 выкуренных сигаретам в день, что приближает их к обычному курильщику. Безопасного уровня воздействия вторичного табачного дыма не существует.

**Пассивное курение опасно само по себе**, однако, риски, связанные с ним возрастают при нахождении в закрытом помещении.

Табачный дым раздражает верхние дыхательные пути. Сухость в носу, першение в горле, чихание — это лишь малая, поверхностная часть проблем. Постоянное раздражение слизистой носа может приводить к формированию вазомоторного ринита. Не многие знают, что проблемы с носовым дыханием имеют прямую связь с заболеваниями уха. Разбухшая или наоборот, чрезмерно сухая слизистая полости носа может приводить к тубоотиту (евстахеиту). Астма вообще «любит» пассивных курильщиков — у них она развивается в пять раз чаще, чем у тех, кому повезло не сталкиваться с табачным дымом.

Нервная система при пассивном курении страдает не в меньшей степени. Пассивное курение дает о себе знать такими разнообразными проявлениями как бессонница, сонливость, возбуждение, лабильность настроения, снижение аппетита, изменение вкусовых ощущений, тошнота, слабость, головокружение.

Хроническое воздействие никотина как сосудистого токсина приводит к ишемической болезни сердца, атеросклерозу, гипертонии, стенокардии, инсультам и инфарктам. И курильщики, и окружающие их пассивные курильщики страдают от облитерирующего эндартериита — тяжелого заболевания.

Компоненты вторичного табачного дыма сушат слизистую глаз, вынуждают человека чаще моргать, вызывают слезотечение, приводят к сужению сосудов и, как следствие, к нарушению трофики роговицы. Табачный дым — сильный аллерген, и он является одной из причин, вызывающих аллергический конъюнктивит (иногда он развивается как отдельное заболевание, иногда протекает одновременно с аллергическим ринитом).

***Пассивное курение оказывает мощное влияние на репродуктивную систему***, в частности у женщин — менструальный цикл становится короче, чем у некурящих женщин. Это может стать причиной снижения способности к зачатию. Раннее яичниковое истощение типично для курящих женщин, однако, при пассивном курении синдром истощенных яичников также не является редкой находкой.

Курить ли при вынашивании ребенка — решать, по большому счету, самой женщине. И ей же нести ответственность в случае развития у ребенка осложнений, связанных с курением. А вот когда беременная вынуждена вдыхать дым сигарет курящих домочадцев — это уже можно расценивать как преднамеренное нанесение вреда ей и ребенку!

Пассивное курение во время беременности становится причиной таких патологических состояний как: высокий риск преждевременных родов, низкий вес плода при рождении, повышенный риск синдрома внезапной детской смерти, атопический дерматит у ребенка.

Если взрослые еще могут как-то постоять за себя, то безнаказанно дымить в присутствии детей позволяют себе многие. У многих курильщиков существует даже формальный акт «успокоения совести» — помахать рукой,

разгоняя дым, когда к курильщику приближается ребенок. Толку от этого мало, а вот вреда от пассивного детского курения — очень много.

Бич современных младенцев — различные аллергические заболевания, чаще всего дерматит. Установлено, что курение матери во время беременности и/или пассивное курение беременной, а затем ребенка, являются одной из причин-провокаторов данного состояния.

Заболевания, связанные с табаком, являются одной из крупнейших угроз для общественного здоровья - ежегодно из-за употребления табака умирает более 7 миллионов человек. Но употребление табака является одной из основных предотвратимых причин неинфекционных заболеваний (НИЗ).

***Искоренение курения - одна из эффективных мер оздоровления населения.***

По данным Международного союза по борьбе с раком (UICC) сегодня 30% всех случаев смерти от рака связаны с курением. Сокращение потребления табака наполовину даст возможность сохранить 170 миллионов жизней к 2050 году.

Необходимо, чтобы каждый человек мог дышать воздухом, свободным от табачного дыма.

Сегодня существует много методов и способов избавиться от этой пагубной привычки.

В Республике Беларусь помощь тем, кто решил «завязать» с сигаретой, оказывается на амбулаторной основе во всех областных учреждениях здравоохранения, оказывающих наркологическую (психиатрическую) помощь населению. В республике функционируют 8 специализированных кабинетов по лечению никотиновой зависимости. В учреждениях здравоохранения, в которых отсутствуют данные кабинеты - функциональные обязанности возложены на участковых врачей-психиатров-наркологов, врачей-психотерапевтов.

Если Вы не безразличны к Вашим близким - бросайте курить как можно скорее!

# ТАБАЧНАЯ ОТРАСЛЬ: ПОПРОБУЙТЕ НАШИ

ИЗДЕЛИЯ  
РУЧНОЙ РАБОТЫ



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**



Всемирная организация  
здравоохранения

**СО  
ВКУСОМ**

**ОПАСНЫХ  
ОТХОДОВ**



**#TOBACCOEXPOSED**



Всемирная организация  
здравоохранения



**ЕЖЕГОДНО  
КУРЕНИЕ  
УБИВАЕТ БОЛЕЕ  
8 МИЛЛИОНОВ  
ЛЮДЕЙ**

**А ТАКЖЕ  
600 МИЛЛИОНОВ  
ДЕРЕВЬЕВ.**

**#TOBACCOEXPOSED**

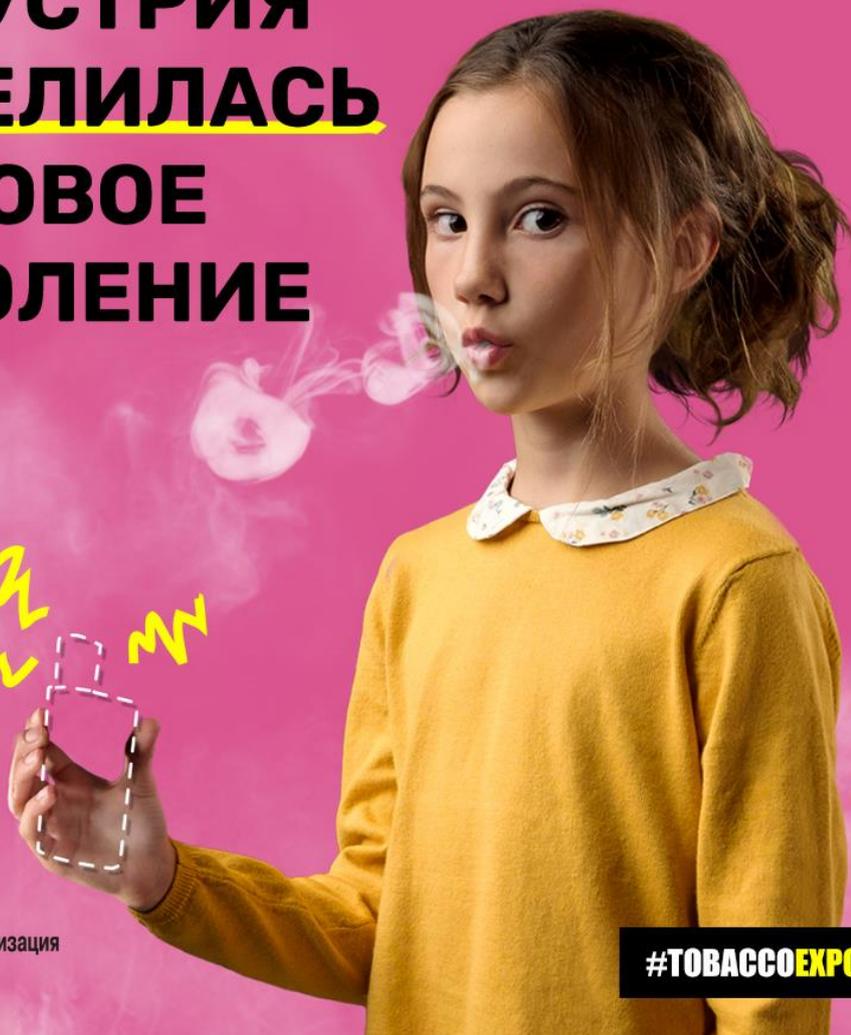
**А ВОТ ЭТОГО  
ТАБАЧНЫЕ  
КОМПАНИИ  
НЕ  
ХОТЯТ  
ВАМ  
ПОКАЗЫВАТЬ !!!**



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**

# ТАБАЧНАЯ ИНДУСТРИЯ НАЦЕЛИЛАСЬ НА НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**

**ТАБАЧНАЯ  
ИНДУСТРИЯ  
НАЦЕЛИЛАСЬ  
НА НОВОЕ  
ПОКОЛЕНИЕ**



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**

**ЕЖЕДНЕВНЫЕ РАСХОДЫ ТАБАЧНЫХ КОМПАНИЙ  
НА МАРКЕТИНГ СОСТАВЛЯЮТ В СРЕДНЕМ  
23 МИЛЛИОНА ДОЛЛАРОВ США.**

**СКАЖИ ИМ,  
ЧТО ТВОИ  
ЛЕГКИЕ НЕ  
ПРОДАЮТСЯ.**



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**



**КУРЕНИЕ**  
**НА ЭКРАНЕ...**

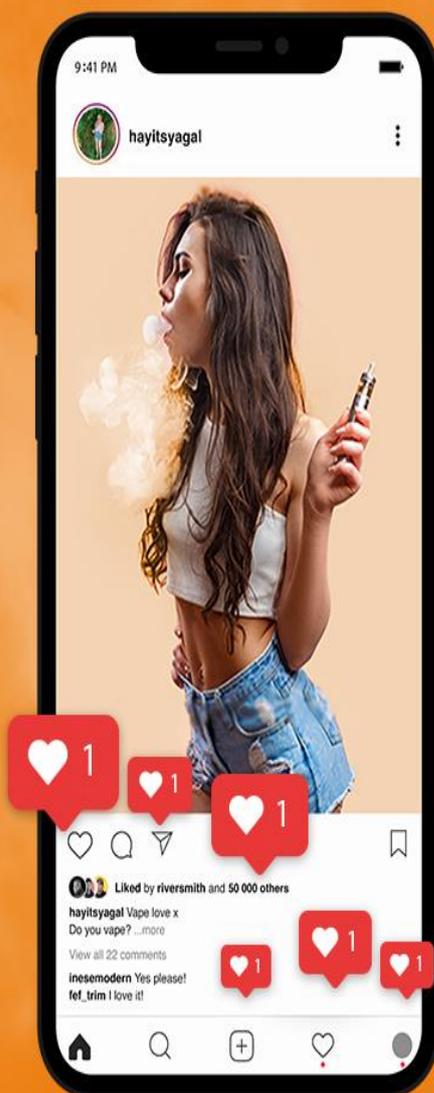
**...УБИВАЕТ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.**



Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**

# ТАБАЧНЫЕ КОМПАНИИ ПЛАТЯТ ИНФЛЮЕНСераМ ЗА ПРОДВИЖЕНИЕ СВОЕЙ ПРОДУКЦИИ.



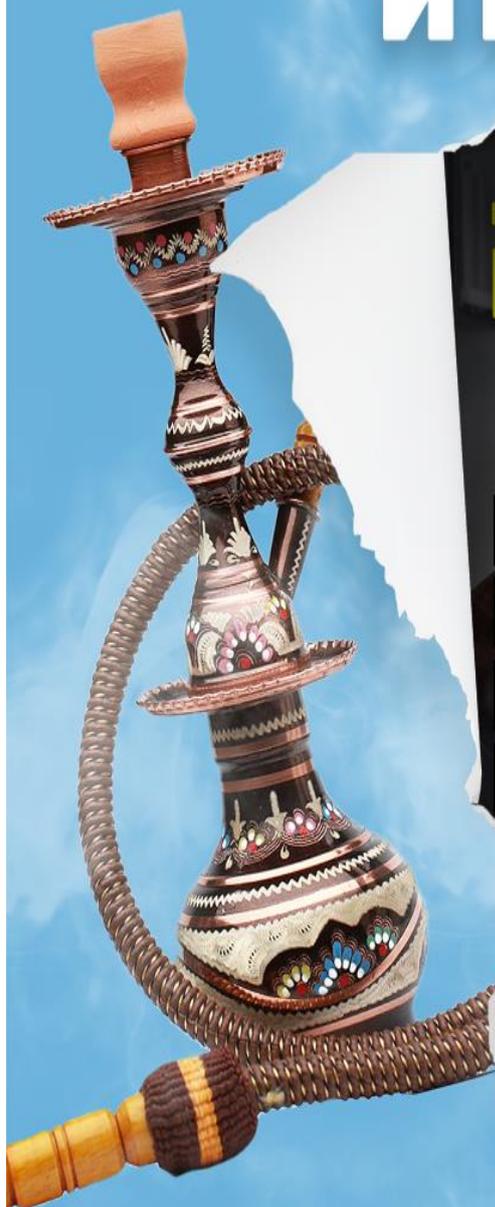
Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**

# БЕЗДЫМНЫЙ ТАБАК И КАЛЬЯН

**...ТОЖЕ  
ВЫЗЫВАЮТ**

**ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ,  
ИНФАРКТ  
И ИНСУЛЬТ**



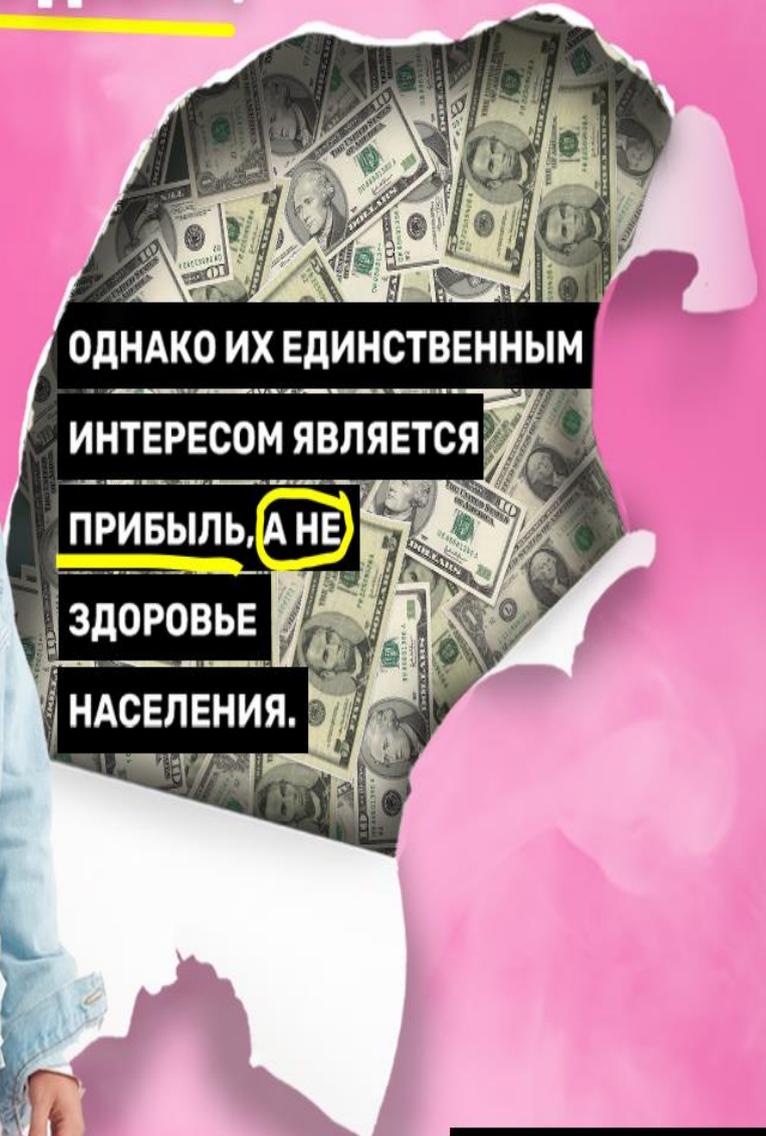
Всемирная организация  
здравоохранения

**#TOBACCOEXPOSED**



Всемирная организация  
здравоохранения

**ТАБАЧНЫЕ КОРПОРАЦИИ  
УТВЕРЖДАЮТ, ЧТО СТРЕМЯТСЯ  
К БУДУЩЕМУ, СВОБОДНОМУ  
ОТ ТАБАЧНОГО ДЫМА,**



**ОДНАКО ИХ ЕДИНСТВЕННЫМ**

**ИНТЕРЕСОМ ЯВЛЯЕТСЯ**

**ПРИБЫЛЬ, А НЕ**

**ЗДОРОВЬЕ**

**НАСЕЛЕНИЯ.**

**#TOBACCOEXPOSED**

**ТАБАЧНЫЕ КОРПОРАЦИИ  
УТВЕРЖДАЮТ,  
ЧТО ЗАНИМАЮТСЯ УБОРКОЙ  
ОТХОДОВ**

**ТОЛЬКО НЕ  
ГОВОРИТЕ  
НАМ, ЧТО ЭТО  
ВСЕРЬЕЗ**



Всемирная организация  
здравоохранения

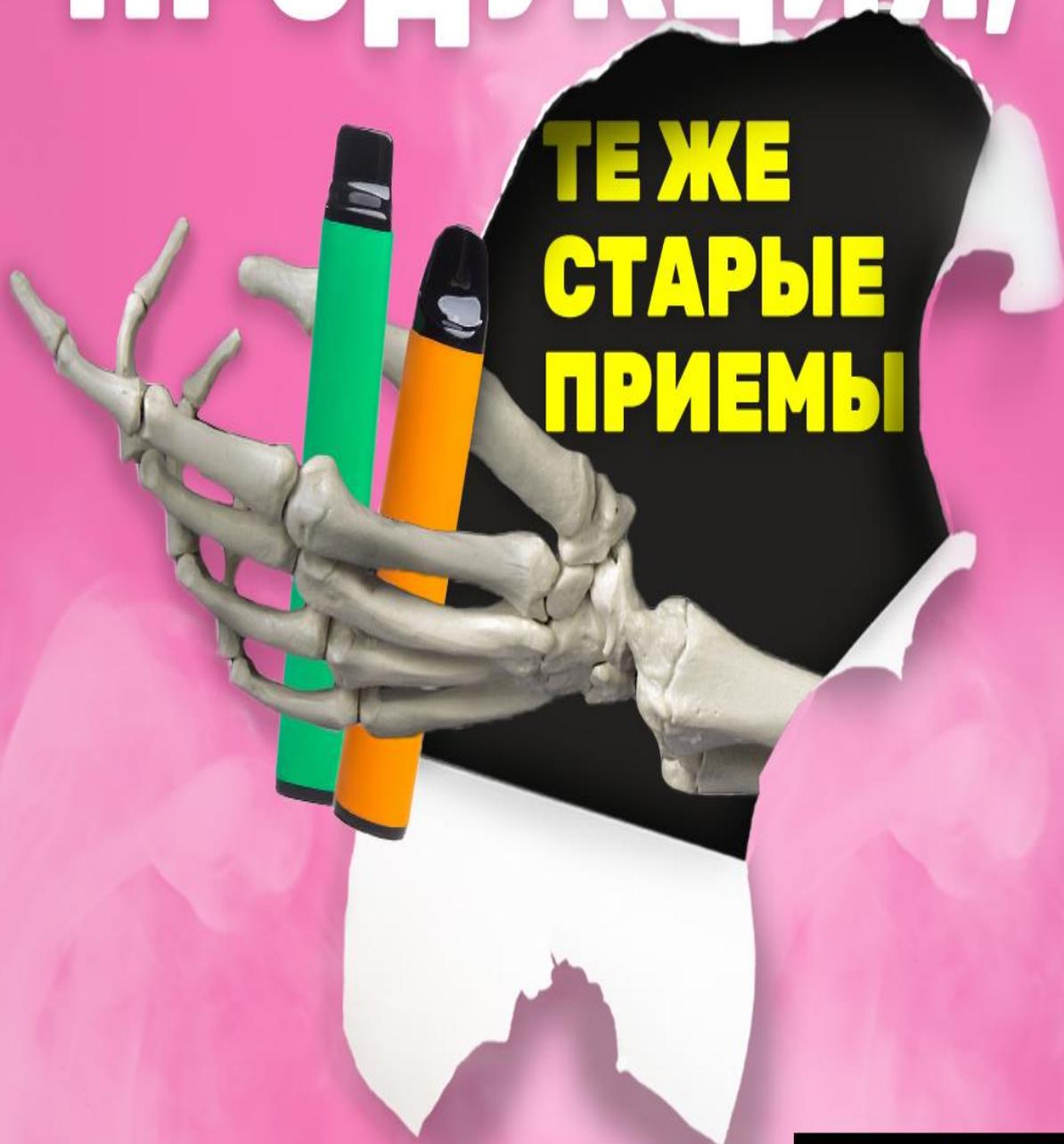
**#TOBACCOEXPOSED**



Всемирная организация  
здравоохранения

# НОВАЯ ПРОДУКЦИЯ,

## ТЕ ЖЕ СТАРЫЕ ПРИЕМЫ



**#TOBACCOEXPOSED**